



# Stage jeune de perfectionnement

16 au 20 aout 2010

à Semur en Auxois

Renseignements:

Damien Abaléa

0682300092

[damien.abalea@gmail.com](mailto:damien.abalea@gmail.com)



## Stage d'été jeune Ligue de Bourgogne de badminton

Bonjour,

la ligue de Bourgogne de badminton est heureuse de vous présenter la plaquette du stage d'été jeune qu'elle va organiser du 16 au 20 aout prochain.

Nous nous adressons à un public jeune désireux de se perfectionner dans l'activité. En effet, le stage sera ouvert à toute personne inscrite en club, ayant entre 8 et 18 ans, et souhaitant s'investir durant 5 jours dans un objectif de progression.

Le stage sera composé de deux séances de badminton par jour, sauf le mardi et le jeudi où la matinée sera consacrée à une séance de préparation physique spécifique à notre pratique.

Les objectifs de ce stage seront de donner les bonnes prises et d'accroître la maniabilité de la raquette. Mais aussi, de les rendre plus réguliers et plus performant autant en attaque qu'en défense.

L'encadrement sera effectué par deux entraîneurs brevetés d'état et un stagiaire:

- **Damien ABALEA brevet d'état 2nd degré badminton**, diplôme universitaire de préparation physique et actuellement T50/A1/A1
- **Ronan FURIC brevet d'état 1er degré badminton** et master 1 STAPS en préparation physique et management du sport.
- **François AYME stagiaire en formation Diplôme d'état badminton**, T50/A4/A4

Le stage se déroulera à Semur en Auxois du 16 au 20 aout prochain. Les stagiaires seront hébergés durant les 5 jours du stage dans un gîte de 30 places avec cuisine, chambres de 6 et salle commune, les repas du midi et du soir seront également pris en compte. Durant tout le stage les volants seront fournis, et une collation sera proposée en milieu de matinée et en milieu d'après-midi. **Le nombre de participants sera limité à 27 personnes, les premiers inscrit seront prioritaires. Les inscriptions sont ouvertes, n'hésitez pas!! Date limite 10 juillet!!**

Pour plus d'informations, contactez moi:

Damien ABALEA

0682300092

[damien.abalea@gmail.com](mailto:damien.abalea@gmail.com)

Saison 2009/2010

Stage d'été jeune



NOM : ..... Prénom : ..... Sexe : .....

Date de naissance : ..... Lieu de naissance : .....

Adresse personnelle : .....

tel/port : .....

e-mail : .....

N° de licence : ..... Club : .....

Ligue : ..... Classements : .... / .... / .....

**En quelques mots, expliquez quels sont vos motivations et vos objectifs pour la saison prochaine :**

**Les frais d'inscription sont de 200 euros sachant que l'hébergement, les repas, les volants sont fournis et qu'une collation est offerte dans la matinée et dans l'après midi.** Le chèque d'inscription, à l'ordre de la Ligue de Bourgogne de badminton, devra être envoyé à l'adresse ci-dessous en même temps que cette fiche dûment complétée et que l'autorisation parentale. **Attention la date limite d'inscription est fixée au 10 juillet.**

Damien ABALEA  
7 rue Musette  
21000 DIJON



# Autorisation parentale

## Joindre à l'inscription.

Je soussigné (e), ..... père / mère  
de ..... né (e) le ..... / ..... / 19 .....  
catégorie POUSSIN-BENJAMIN-MINIME-CADET-JUNIOR autorise mon fils / ma fille à  
participer au stage ligue du 16 au 20 aout 2010.

Par ailleurs, j'autorise les cadres qui l'accompagnent à **prendre toutes les décisions médicales** concernant la santé de mon enfant lors de ce déplacement :

- autorisation d'anesthésier,
- autorisation d'opérer,
- autorisation de sortie d'un centre hospitalier ou d'une clinique.

**Remarques particulières** (*ex : allergies, contre indication médicamenteuse...*) :

.....  
.....  
.....

Fait à ....., le ..... 2010

Signature :

Personne à joindre en cas d'urgence :

**NOM** : ..... **Prénom** : .....

**Adresse** : .....

.....

**Téléphone** : ..... / ..... / ..... / ..... / ..... **Portable** : 06 / ..... / ..... / ..... / .....

**E-mail** : ..... @ .....